



BRIEF ARTICLE

What do future dietitians know about functional food?

Co przyszli dietetycy wiedzą o żywności funkcjonalnej?

Paulina Gabryś

Abstract

Functional food is becoming more and more popular nowadays, therefore this short questionnaire study was prepared to see whether young dietitians-to-be have the necessary knowledge to be able to use such food products with understanding to the benefit of their future patients. A 6-questions test was performed anonymously on 93 Dietetics students of the medical faculty of Jagiellonian University Medical College. It was surprising to learn that most students were able to answer only 3 out of 6 questions correctly, and that none of the final year students were able to answer question 6 about probiotics. This may signify a need to improve their knowledge, also within the studies curriculum.

Streszczenie

Żywność funkcjonalna staje się coraz bardziej popularna w dzisiejszych czasach, w związku z tym przeprowadzono krótkie badanie ankietowe mające na celu zweryfikowanie wiedzy przyszłych dietetyków, czy będą oni mogli ze zrozumieniem stosować żywność funkcjonalną dla dobra swych pacjentów. Kwestionariusz składający się z 6 pytań testowych został wypełniony anonimowo przez 93 studentów kierunku Dietetyka Wydziału

Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego Collegium Medicum. Wyniki okazały się zaskakujące, ponieważ większość badanych studentów odpowiedziała poprawnie jedynie na 3 z 6 pytań, a żaden ze studentów ostatniego roku nie był w stanie odpowiedzieć na pytanie 6 dotyczące probiotyków. Może to świadczyć między innymi o konieczności uzupełnienia tej wiedzy, także w ramach toku studiów.

Key words: dietitians, functional food, probiotics, prebiotyki, students, questionnaire study

Słowa kluczowe: dietetycy, żywność funkcjonalna, probiotyki, prebiotyki, studenci, badanie kwestionariuszowe

Authors' affiliations:

Dietetics, Faculty of Medicine, Jagiellonian University Medical College, Cracow

Corresponding author:

Paulina Gabryś
47 Główna Str.
34-460 Szczawnica
Poland
e-mail: paulinagabrys@op.pl

To cite this article: Gabryś P. What do future dietitians know about functional food? World J Med Images Videos Cases 2016; 2:e5-11.

Submitted for publication: 12 February 2016

Accepted for publication: 18 February 2016

Published on: 19 February 2016

ISSN: 2450-5773

© World Journal of Medical Images, Videos and Cases