



ORIGINAL ARTICLE

The significance of proper hand hygiene and awareness of contaminated objects in a healthcare setting

Ingebrigt Holstad, Styrk S. Skar, Gabriela Kowalski, Daniel Fløgstad, Fabian Haslund, Markus Hamsund, Martin Vinje, Anders Kveldstad, André Olaf Rønåsen, Tone Brink Roli, Marte Rydland, Sigurd Lauritzen¹

Abstract

Cultivation of fingerprints on agar plates was done in order to observe presence of microbes on hands before and after hand washing and after subsequent use of alcohol solution. The hand washing was done according to the latest WHO guidelines. On the surplus agar plates, the students were given the opportunity to sample their body and other objects. Among the collected samples were swabs from scrota and penis, as well as inanimate objects such as smartphones, wrist-watches, coins and jewellery. The success of the handwashing technique was reflected by the decreasing growth of microbial colonies. All samples, both animate and inanimate produced visible microbial growth after 24 h. These results should serve as a good graphic motivation for handwashing and regular object disinfection in healthcare settings.

Streszczenie

W niniejszym badaniu dokonano hodowli materiału z odcisków palców w celu oceny wzrostu drobnoustrojów przed i po zastosowaniu higieny rąk oraz użyciu roztworu alkoholu. Używano techniki mycia rąk wg najnowszych zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia. Na dodatkowych szalkach wysiano próbki z innych części ciała, m.in. moszny

i penisa oraz próbki odciskowe przedmiotów codziennego użytku jak telefony, zegarki, monety i biżuteria. Skuteczność mycia rąk odzwierciedlała mniejsza liczba rosnących kolonii. Wszystkie próbki, zarówno z przedmiotów jak i części ciała wykazały wzrost po 24 h. Badanie to winno być materiałem motywacyjnym do mycia rąk oraz okresowej dezynfekcji przedmiotów w ramach opieki zdrowotnej.

Key words: hand hygiene, disinfection, handwashing, healthcare-associated infection, prophylaxis.

Słowa kluczowe: higiena rąk, dezynfekcja, mycie rąk, zakażenia szpitalne, profilaktyka.

Conflict of interest: none declared

Authors' affiliations:

¹ School of Medicine in English, Jagiellonian University Medical College in Cracow, Poland

Corresponding author:

Ingebrigt Holstad,
Vaarstigen 5,
1444 Drobak, Norway
Tel. +47 99540143
e-mail: ingebrigh@gmail.com

To cite this article: Holstad I et al. The significance of proper hand hygiene and awareness of contaminated objects in a healthcare setting. World J Med Imag Videos Cases 2018; 4:e41-5.

Submitted for publication: 28 May 2018

Accepted for publication: 19 September 2018

Published on: 27 September 2018

ISSN: 2450-5773

© World Journal of Medical Images, Videos and Cases